

私の体は内臓脂肪型肥満？

ふくぶくうない

# 腹部腔内脂肪面積測定のご紹介

## 腹部腔内脂肪面積測定で分かること

おへその位置での CT 画像の撮影・計測によって、お腹周りの脂肪（内臓脂肪、皮下脂肪）の蓄積状況を把握することができます。内臓脂肪の面積が 100 cm<sup>2</sup>以上ある場合、「内臓脂肪型肥満」と診断されます。



## メタボリックシンドローム



生活習慣病のモト!!

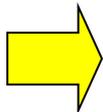


高血糖

脂質異常症

高血圧

この3つのうち、2つ以上の該当がある場合



**動脈硬化の危険性が高まり、  
循環器疾患にかかりやすくなる**

(心疾患、脳血管疾患)

## 「内臓脂肪型肥満」と診断されたら

内臓脂肪が、様々な生活習慣病の発症の危険性を高めますので、内臓脂肪を減らすことが必要です。つまり、生活習慣(食事、運動など)を改善し、減量を行うことが必要となります。

**検査料金 2,750 円 (税込)**

(健康診断のオプション検査としての実施も可能です。詳細についてはお問い合わせください。)

《お問合せ・お申込み》

地方独立行政法人 岐阜県立下呂温泉病院 総合健診センター

電話(直通): 0576-23-2233 FAX: 0576-23-2234

月~金曜日 13:00~16:00 (祝日除く)